

# じょうじゅんじゅん 寄り道

Vol. 66  
2022.9.1



院長の山本です

9月に入りましたがまだまだ暑さが続いておりま  
すね。ただ今年の夏は時々最高気温が30度くら  
いの日もあり夜の暑さが苦手な私には多少は助かっ  
ております。

さて今年の夏休みの小さな旅情報は軽井沢になり  
ます。軽井沢と言えば日本の代表的な避暑地として  
有名ですね。ネットの情報によると、避暑地として  
の軽井沢のスタートは1886年(明治19年)、カ  
ナダ生まれの宣教師アレキサンダー・クロフト・シ  
ヨー氏が当地を  
訪れ、その美しい清澄な自  
然と気候に感嘆し、家族、  
友人たちにそのすばらしさ  
を推奨して、その夏の地  
へ避暑に訪れたのが最初だ  
と言われている。

軽井沢駅へ降り立ったた  
刻、少し暑いですが横浜よ  
り風がひんやりしておりま  
した。駅は山に囲まれてい  
る印象です。プリンスホテ  
ルがある駅の北側は巨大なアウトレットモールが



広がっていました。

人も出ている様子だった  
ので、すぐに宿泊先のホ  
テルに向かいました。宿

泊先は旧軽井沢ロータリー

近くで立地は良いところ  
です。ただ建物はリニ  
ューアルしてきれいと言  
え、一体いつできたの  
か??消火栓の形がみた  
ことがない物でした。

お部屋に入ると窓一面に  
木々が飛び込んでしま  
した。うわイメージして  
いる軽井沢だ。ご丁寧  
にテラスには机とイスが  
あり、早速読書に耽り  
ました。小鳥のさえずり  
が心地よいなと思っ  
たところ、日が暮れそ  
うになるにつれ日暮ら  
しの大合唱です。うーん  
自然のパワーはもらえ  
たな。夜はひんやりと  
した冷気の中、久しぶ  
りに安眠ができました。  
翌朝早く目が覚めたの  
で旧軽井沢の別荘地に  
散歩に出かけました。  
林の中は静寂に包まれ  
ていました。少し歩くと  
広い庭の中に大きな家  
が見えてきます。これ  
が別荘だといわんばか  
りの立派さです。一つ  
一つの区画が大きい  
のでつぎの別荘まで  
も遠いです。でも



わくわくする気持ちを抑え  
きれずに歩きました。こ  
れは完全に突き抜けて  
いる。凄世界があるこ  
とにただただ驚き散歩  
を終りました。



歯科医師の山本晶子です

みなさま、こんにちは!

7月下旬の早朝に町田市の薬師

池公園で蓮の花を見に行きました。

蓮の花鑑賞と蓮の葉に注いだお  
茶を茎に通して飲む「蓮茶」を体  
験しました!大きな蓮の葉っぱ



にお茶を注いで少し待つと茎を通して、じわじ  
わとお茶が伝って降りてきます。お茶をこぼさ  
ないように飲むとす  
ると息がしにくく意外  
と難しかったです、  
面白い体験が出来ま  
した。葉っぱは一人に  
ひとつ用意していただき、葉っぱは各自持ち帰  
ります。蓮の葉っぱは大きくカエルさんの傘の  
ようで、童心に帰る葉の傘をさして帰りま  
した。蓮の花といえば、随分前に行ったマレーシ  
アのランカウイ島のホテル「ザ タライラン  
カウイ」のロビーラウンジを思い出します。屋  
外のラウンジで、前に蓮の池がありカエルさん  
が合奏している声と海の音がいい感じに混じ  
った自然のサウンドが最高でした。いつかまた  
行って癒されたいです。





歯科医師の藤川先生

まだまだ暑い日が続きますが皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

今回は最近のマイブームについてお話しさせていただきます。

関東に住んでいてなかなかお出かけをしないと、緑を見る機会が少なく悩んでいました。そのこともあって最近、自宅で観葉植物を購入しました！

こちらはガジュマル  
という植物です！沖縄では「キシムナー」と呼ばれる精霊が宿る木といわれ、主に熱帯・亜熱帯地方に自生している植物です。今のような暑い季節はとてよよく育つらしく、葉っぱが青々と生い茂っています。



ガジュマル

こちらはサンスベリアという植物です。NASA(米国防空宇宙局)の研究によると、空気をきれいにする働きが強いらしいです！葉っぱの縞模様は虎の尻尾によく似ていることから、トラノオ(虎の尾)とも呼ばれるみ



サンスベリア

たいです。大きいのと小さいのがあって兄弟みたいで可愛くなって思えます。2つとも買った時はもっと小さかったのですが、今ではグングン大きくなっていて、毎日成長がとても楽しみです！



観葉植物が枯れてしまう原因の一つに水のあげ過ぎがあるみたいです。どんどん育てて欲しいので、ついつい水をあげすぎてしまいがちなのですが、グッと堪えて水をあげすぎないように気を付けています！

最初は1つだけ購入したのですが、どんどん観葉植物にはまってしまい、今ではバランダが観葉植物だらけになりました！お家で毎日緑と触れ合えるので、とっても元気をもらっています！

以上経ってしまいました。ソーシャルデイスタンスの影響もあり、満員電車以外出するのリスクがある為、自分の運転で外出が出来ればと思い、重い腰を上げてペーパードライバー講習というものに行きました。

久しぶりの運転はとても緊張したのですが、講習員の方が隣で優しく、丁寧に教えてくれるので、安心して運転を楽しむことができました！まだまだ

運転技術は未熟ですが、もっと練習をしていろんな所にドライブに行きたいと思っています！お勧めのドライブコースなどありましたら是非教えてください！

最後まで読んでいただきありがとうございます！矯正治療を通じて、患者さんと一緒に人生が明るくなれば良いなと思っていますので、今後ともどうぞよろしくお願ひします！



診療日

月(月2回)  
14:00~19:00  
火・水・金  
11:00~19:00  
土・第3日曜日  
10:00~18:00

休診日

月・木・日(第3日曜以外)  
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田5-3-7-2F