

ちょうろっせ寄り道

Vol. 64
2022.3.1



院長の日本です

もうすぐ春ですね。とは言ってもなかなか気が晴れない日々が続いております。

コロナウィルスの第6派は、小学校の休校や保育園の休園でご苦労された方も多いかと思えます。当院の院内新聞の題名は、こっと寄り道は、身近な小さな旅を

ご紹介するイメージで16年前に私が付けました。今はちよこっと寄り道もできなく題材に窮を扮しております。今回の春号では10年前に始めて行ったイタリアで特に印象に残った小さな街ソレントのご紹介をします。今のところ最初で最後のヨーロッパ旅行です・・・当時の何ともいえない余韻に浸り束の間の幸せを感じさせてください。

ソレントはイタリア南西部ソレント半島にある、ナポリ湾に面した都市です。



散策でも十分だったと記憶しています。町の雰囲気はリゾート感にあふれのんびりとした空気でした。

散歩しているだけで心が癒されるだけでなく街中にレモンの甘酸っぱい香りが漂っているのです。この香りがなんとも絶妙できつくなく甘ささえ感じましたものです。

レモンの香りに誘われ観光できるレモン畑でレモンチェッコを頂いたのは今でも懐かしい思い出です。レモンチェッコとは、糖度の高いレモンの果実酒です。初夏の強い日差しを感じるも地中海性気候の為か湿度がなくさわやかな空気のレモン畑の中で風から飲む果実酒は絶妙でした。観光名所はタッソ広場で、車より馬車が偉そうに街中を闊歩してい



た印象です。近くには青の洞窟で有名なカプリ島があったようです。私どもはのんびりしたくこの町で半日をゆったり過ごしました。



歯科医師の山本晶子です

みなさま、こんにちは！

春は新しい出会いがあります。私は、この春から書道を習うことにしました。

今まで学校で習っただけで、本格的に習ったことはありません。

綺麗な字を書ける方にいつも憧れ、密かに興味を持っており、いよいよ習い始めます！

書道をするこゝで、綺麗な字だけでなく、雑念を払って集中できたらいいなと期待しています。

やはり「道」がつく習い事は奥が深いので、堪能できるレベルまで行けたら嬉しいです。

クリニックでは、移転する前はお正月に書初めをして、治療する椅子の真上の天井に貼ってありました。

お椅子が倒れて、読めるように(笑)いつか披露できる日が来ますように♪そして、気持ちが変わる美しい字でお手紙が書

けますように♡





歯科医師の古橋知里です

みなさま、はじめまして。今年の4月から長津田矯正歯科クリニックの歯科医師として勤務しております古橋知里です。はじめましてということでは今回は簡単に自己紹介をさせていただきます。

出身は東京で、3歳から茨城に住んでいました。私の住んでいた地域は自然がとても豊かで、見渡せば山や田んぼが見えていました。幼い頃はよく友達と田んぼの周りで鬼ごっこをしたのを覚えています！茨城はなかなか県外の方が遊びにくることが少ないのですが、もし来る機会があったらおススメしたい場所が笠間です。

笠間とはとても落ち着いた場所、陶芸が栄えており、私も何度かお皿やお皿や



コップを作りに行きました。ロクロを回すのも最初は難しいですが、慣れてきたらとっても楽しいのでぜひやってみて下さい！また、サツマイモが有名で、おいしい焼き芋屋さんや沢山あるのも魅力の一つです。笠間のサツマイモは蜜が甘く、ふるさと納税にも使われているのでぜひ食べてみて下さい！コロナ前は頻繁に実家に帰っていましたが今はなかなか帰れず、コロナが落ち着いたら一度ゆっくり帰りたいと思っています。

学生時代は、小学校からバスケットをしていました。身長が高かったので、センターを担っていました。が、「スラムダンク」を読んでからは3Pシューターの三井に憧れていました！センターは主にゴール下やリバウンドの練習が多いので、練習終わりにひっそり3Pの練習をしていました！実際に試合でシュートが決まった時はとっても嬉しかったのを覚えています。今はなかなか運動ができていないので、近々ボールを買って近所の公園で久しぶりに体を動かしたいと思っています！

お休みの日にはよく旅行に行っていました。今はなかなか行けない状況ではありますが、学生時代は長期休みを利用して友達と色々なところに行き、観光スポットを巡ったり、美味しいご飯を食べ歩きするのが好きでした。特におすすめの場所は北海道です！北海道はご飯が本当に美味しく、小樽で海鮮などを食べ歩きしながら街並みを楽しむのもおすすめです。小樽運河を流れる船にはまだ乗れていないので、次回行ったときは必ず乗りたいと思います。

また、夜の藻岩山からの夜景もとても綺麗です。私は12月に行ったので、写真を撮るために手袋から少しの時間を出しただけでも、手が真っ赤になっ
てしまいましたが！冬の北海道に行く際はぜひ完全
防備をして
行って下さい！笑



最後になりましたが、歯医者さんはどうしても怖い、痛いなど特にお子さんにはマイナスのイメージを持つ方が多いと思います。一人でも多くの子がそのようなイメージをなくし、歯医者さんに行きたい！と笑顔で言えるクリニックにしていきたく思います！これからもどうぞよろしくお願致します。

診療日

月(月2回)
14:00~19:00
火・水・金
11:00~19:00
土・第3日曜日
10:00~18:00

休診日

月・木・日(第3日曜以外)
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田5-3-7-2F