



院長の山本です

11月になりコロナの感染者が急減し少しほっとされている方も多いと思います。諸外国をみると日本もまだまだ気が抜けないのは明瞭ですが、この束の間の期間をしっかりと楽しみたいところですね。

今年の矯正学会はパシフィコ横浜でした。基本はオンラインで会場参加は限定されていたので。今回はオンラインで申し込みしていたので会場に行く予定はなかったのですが、私が24歳で初めて就職した時の職場で先輩として指導してくれた先生が大阪から参加されるということで、食事に誘われました。

来年の学会は大阪で開催されるのであくまでコロナ終息の前提ですが今年も私がお案内と思い石川町のバルにご一緒しました。若かった時を思い出



し昔話をしていると時の経つのは早く、4時間ぐらいの時間はあっという間でした。

バルでの食事のあと、少しリッチな気分になりたいと昨年みなとみらい地区にオープンしたカハラホテルのバーに行きましたので、ご紹介いたします。

ハワイのリゾートホテルと聞いていますが、ハワイアンというよりはおとなリゾートのイメージです。高い天井が豪華さを増し、内装も独特の雰囲気です。好みは分かれるのかもしれませんが。途中ピアノの生演奏もあり2年ぶりのパーティタイムをハワイアンカクテルとともに、束の間のハワイ気分を愉しみました。

当面海外旅行のめどは立たないと思えます。最近では外資系のホテルが日本にもたくさんオープンしているようなのでいかれたことがある方は教えてください。



歯科医師の山本晶子です

みなさま、こんにちは！

クリスマスの季節になりました♪夜は家でゆっくり過ごす時間も増えているので、久しぶりにアロマを炊いたり、バスオイルを入れバスタイムも癒されております。

アロマのディフューザーは、直接アロマ瓶をセット出来るタイプを使っております。シュッとアロマが出る音は大きめですが、愛嬌があります。

規格の合うアロマ瓶をそのまま使用でき、メンテナンスも無水エタノールを瓶に入れてディフューザーを稼働させるだけなので、お手入れも簡単です。

ベルガモット、ラベンダーやオレンジスイートなどが今の季節のお気に入りです。

クリスマスソングを聞きながら、ぼんやりとクリスマスツリーの優しいライトを眺め、アロマでまったりと過ごしております♪





### 歯科衛生士の高橋です

みなさま、はじめまして。今年の4月から長津田矯正歯科クリニックのスタッフとして勤務しております高橋夏美です。はじめましてという事で今回は簡単に自己紹介をさせていただきます。

出身は山形で、5歳から神奈川県海老名市に住んでいました。昔は、田んぼばかりで何もなかった海老名が現在では、ヒナウォークに、ららぽーとに…とどんどん駅前が発展していく海老名に驚いております(笑) ですが、少し駅を離れると自然が多く落ち着く、都会過ぎず田舎過ぎずとても住みやすい街だと思っています！現在は、実家を出て、町田市に住んでいます。家の近くに美味しいパン屋さんがあることがお気に入りポイントです！

学生時代は、ソフトテニス部に所属していました。中学生の頃は、日焼けも気にせず練習に明け暮れていたの、「こげぱん」と呼ばれていました(笑) 靴下焼けもくっつきりでしたね…。



高校では、日焼けを気にするようになり、室内の部活も考えたり、マネージャーという響きに憧れ考えたりもしましたが、結局日焼け止めをこれでもか！と塗りたくりながら大好きなソフトテニスを続けました！

今でも時々部活の友人と集まってテニスをしています。運動不足解消やストレス発散にもなるので良い趣味になっていきます！もう昔のように日焼けを気にせずとはいかないので、ナイターが鉄則です！少し前に、運動不足解消のため、ジムに入会したりもしましたが、続けることができなかつたので…テニスをやる頻度を増やしていきたいです！

もうひとつの趣味は、「食べること」です。なかでもラーメンは、好きな食べ物TOP3に入ります。最近では、ラーメンマニアを購入し、お気に入りのラーメン屋さんを絶賛探し中です！おすすめのお店があればぜひ教えてください！

私のラーメン好きは、両親の影響だと思っています。出身の山形県は、ラーメンの消費量が日本一なんです！休日のお昼ご飯は、高確率でラーメンでした。長期休暇は毎年山形の親戚の家に帰るのですが、必ずラーメンを食べます。縮れ麺なのが特徴です。



辛みそを入れるのも大好きです。こっちはなかなか食べられないので山形に帰る楽しみのひとつです♪

ラーメンについて話し過ぎましたが、ラーメンに限らず、SNSでおいしそうなお店を探して友人と食べに行くというのが休日の楽しみです！

話は変わりますが、長津田矯正歯科クリニックで働き始め、半年が経ちました。前職は、高校で養護教諭をしておりました。学生の頃お世話になった保健室のおばちゃん先生に憧れたのがきっかけです！ことも好きで、前職ではこともたちのために毎日働いていました。

職種は違いますが、今度は患者様のために働ければと思っております。患者様が矯正治療を通して笑顔になれるお手伝いが少しでも出来たらと思っています。これからもどうぞよろしくお願いたします！



**診療日**  
 月(月2回)  
 14:00~19:00  
 火・水・金  
 11:00~19:00  
 土・第3日曜日  
 10:00~18:00  
**休診日**  
 月・木・日(第3日曜以外)  
 祝祭日

〒226-0027  
横浜市緑区長津田5-3-7-2F