

診療の山本です

2021年1月7日から二回目の緊急事態宣言が出され、皆様には大変ご苦労された生活スタイルになっていると存じます。

1回目の時より感染対策に必要なマスクやアルコールなどの物資があるのが幸いですが、会食や旅行は一切できない状況で閉塞感は続いておりますね・・・

当院においても感染対策をしっかりと行い診療にあたっております。

ただ待合室については急に広げることができるわけではなく、皆様に申し訳ない気持ちでございました。夏の第二派からこの感染は長くなると判断し、秋から移転先を探しておりました。現クリニックに可能な限り近く広さの確保できるテナントとして唯一あったのがソルタス長津田でした。(移転案内をご参照ください)

今の状況では広さの確保が最優先と認識して急ではありますが、移転を決意しました。

また移転に当たりデザイン会社の方にせめてクリニックに通院するときくらいは明るい気持ち

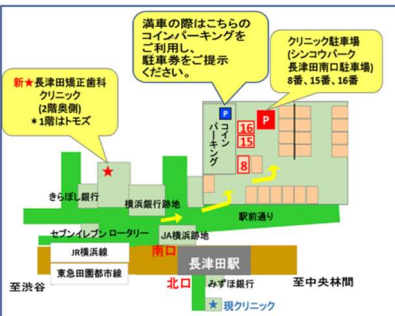
になれるように、お子様も大人も楽しめる海外リゾートをイメージして内装をお願いしました。とリクエストしました。(海外旅行は当面無理そうです！)

移転の進捗はホームページでもご案内していきますのでこちらもご覧ください

※ 当院が南口にあった時から通院して頂いている患者様には何度もお引越してお付き合いいただきありがとうございます！



◆新クリニック地図



歯科医師の山本晶子です

みなさま、こんにちは！

大好きなバレエは、オンラインレッスンで細々と続けております。

股関節を夏から痛めて、中々レッスンがままならない時期が続き、お腹と背中のお肉が気になる近頃です。

ようやく、股関節の状態も良くなり、ボディを引き締めようと、最近では定期的にレッスンに励んでおります！

先生のお手本がパソコンの画面上で、見えやすいようにパソコンは、ある程度近い距離に置いてあります。

そうすると、パソコンと私の距離が近く私の全身はカメラに入りきらないため、バレエの先生は指導しにくそうでした。

最近、パソコン用広角レンズの存在を知り、パソコンとの距離が近くても、全身が映せるようになりました。

オンラインですが、先生は一人ひとりと見てくださり、私のポロはお見通しです。いい緊張感の中、少しずつ身体を引き締めていこうと思えます！

クリニックでは、新型コロナウイルスの感染対策もしっかり取り、診療しております。クリニックホームページに当院感染対策のページもありますので、良かったら見てみてくださいね！



スタッフの松本です

初めまして。昨年10月より入社しました、歯科衛生士の松本弥依奈まつもとみいなと申します。今回は私の自己紹介をさせていただきます。

私には好きなものが2つあります。1つ目は犬です。きっかけは元々静岡岡出身で祖父が犬を飼っていたからです。中学の頃から町田に引っ越してきて、今では犬を2匹飼っています。そのうち1匹はチワワとトイプードルのミックス犬でほぼという名前の女の子です。

ぼぼは、私が歯科衛生士の専門学生時代に一目惚れして飼いだしたので今年で4歳になります。性格はとてもおとなしく食いしん坊ですが、お散歩が大嫌いな子です。もう1匹はマルチーズのマルです。マルは今年の8月にご縁があり

うちこやってきました。この子もぼぼと同じ4歳の女の子です。ちょっとドジなところもありますが、遊ぶことが大好きでとても人懐っこい子です。

全く正反対の性格



の2匹なので最初はぼぼが逃げたり隠れたりしてしまい大変なこともたくさんありましたが、今では2匹仲良くお家でお留守番して仕事終わりの私をたくさん癒してくれます。

休日は公園に行ってお散歩したり、自宅の庭に敷いた人工芝の上で一緒に遊んだりしています。コロナが流行する前は、静岡に行ったり少し県を跨いで遠出したりしていたのですが、最近では近場で過ごしているのほぼとマルも羽を伸ばす機会がありません。

2匹と一緒に泊まれる素敵なホテルを見つけたので、コロナが落ち着いたらそこへ行ってゆっくり過ごしたいですね。

2つ目はチョココレートです。先日、バレンタインのイベントで色々なお店のチョココレートが集まったところへ行き美味しそうなチョコレートをたくさん購入してきました。

特に美味しかったのがメゾンショ

ーダンというお店の生チョココレートです。甘すぎず、食べやすいのとても絶品です。興味のある方はぜひ食べてみて下さい。



まだ全てチョココレートを食べきれないのでこれから食べるのが楽しみです。

そして、美味しいお菓子を食べたあとは歯磨きをしましょう。歯磨きをしなかったり、磨けていないところがあるとプラークという塊になります。プラークは2週間程度で歯石になり虫歯や歯周病へと繋がります。そうならないためにも、食べた後の歯磨きはとても大切なのです。

最後になりますが矯正についてはまだ勉強中ではありますが歯科衛生士として歯並びだけでなくお口のいきいたいと思っています。未熟なところはあると思いますが精一杯頑張りますので皆さまよろしくお願い致します。



診療日

月(月2回)
14:00~19:00
火・水・金
11:00~19:00
土・第3日曜日
10:00~18:00

休診日

月・木・日(第3日曜以外)
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田 4-2-18-1F