



院長の日本です

春ももうすぐです。今年は暖冬の為、花粉も早くから舞い一昨年からの花粉症デビューした私も少々気が重いです。

さて今回の春号では、お正月休みに旅行に行った、**石垣島のクラブメッド川平**をご紹介します。クラブメッドは以前から旅行会社の方からお勧めされていましたが、あまりアクティブでない自分はまあいいかなーとパスしてしまいました。しかし何事も一度経験しないと分からないので、思い切って今回参加してきました。クラブメッドは行くというより参加する、そんな感じですよ。ここからは実際のクラブメッドのご案内をします。

●**立地**● 石垣空港から車で50分ほどのところにあり、近くに観光地として有名な**川平湾**があります。また国定公園内であるため、自然にあふれとても風光明媚ではありません。ただコンビニまで車で40分とかなり遠く、忘れ物点検をしっかりとってお出かけください。



●**ホテルライフ**● ホテルとして内装がすごくお洒落とか、レストランやバーの雰囲気を楽しみたいという方には不向きだと思います。部屋もカジュアルです。

スタッフはともフレンドリーです。外資系のホテルなので日本人スタッフは少なく、英語で会話が基本になります。といっても日本なのでなんとかわかります。フロントでコンビニの場所を聞いたとき、英語で説明され私は少々とまどいました…。

●**システム**● オールインクルーシブ制といって、滞在中の食事や飲み物、お酒（種類は限定されます）、アクティビティ、キッズプログラム、エンターテイメントなど全て無料です。かなり充実しているのです、これらを楽しむ方にはかなりお得だと思います。おそらく朝から晩まで楽しんで、部屋は寝るだけというスタンスな気がします。個人的には沖縄で有名な**オリオンビール**が飲み放題のためか、樽の開く回転がよくとてもおいしく頂けて嬉しかったです。

食事はbuffet形式で和洋折衷たくさん種類の料理が提供されました。特に気になることなく楽しく頂きました。



●**特徴**● なんととっても毎夜行われる**ダンスパーティー**です。そのテンションの高さにびっくりです。多くの国からスタッフが集まっていて、私どもにはあまり馴染みのない**アフリカ**からのスタッフもいました。その本場のノリの良さとパワーに圧倒された夜でした。

●**キッズプログラム**● キッズプログラムは充実しているようです。スタッフと一緒に食事をするのもでき、同じ年代の色々な国の子供たちと遊べるのは楽しそうです。

雨が降っていて屋外のキッズプログラムがなくなり何をするかと思いきや、**とてつもなく大きな滑り台**を膨らましておりました。アメリカンだなあと感じた瞬間です。

クラブメッド理念

何も考えず、ただリラックスする時間。
人生にはバカンスが必要なはず





歯科医師の山本志子です

みなさま、こんにちは！
ちょっと前ですが、河口湖へ旅行に行ってきました。

15年ぶりの河口湖でしたが、色々な国籍の方がいらっしやり国際色豊かな観光地になっており、大分変わっていました。

河口湖のホテルに宿泊したのですが、ホテルスタッフも多く(特にレストラン)、しかも地元出身のスタッフも多数いらっしやり活気があるホテルでした。働きたいと思ってもらえる企業に私は興味を持っています。

当クリニックも「綺麗な歯並びで人生がさらに輝くものなる」ことで患者さまに喜ばれ、またその喜びがクリニックメンバーの喜びややりがいにつながり、患者さまもクリニックメンバーも幸せになれたらと願っています。

ホテルの焚き火に癒されました♪

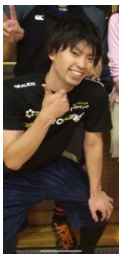


歯科医師の三木志子

はじめまして、こんにちは。昨年10月より歯科医師として勤務しております三木拓人です。今回は、簡単に自己紹介をさせて頂きたいと思っています。

私は生まれも育ちも四国の徳島県で、大学進学とともに神奈川県に上京しました。徳島県は四国の中でも関西に近く、話し方も関西弁とよく間違えられますが、阿波弁という方言になります(笑) 徳島県は自然が多く、電車は通ってなく、すべて自動車になります。一両で走っていることも多く、自動改札もありません。そんな徳島県ですが、すだちと夏の阿波踊りはもう最高です。夏の熱気は日本一だと思えます！

大学時代は神奈川県横須賀で6年間ハンドボール部に所属しながらピザ屋さんでアルバイトもして、忙しくも充実した日々を送ることができました。ハンドボールは少しマイナー競技かもしれませんが、実際観るとすごく迫力があります。オリンピック競技でもあるので興味があればぜひ観戦してみてください。



以前の職場ではお子さんの虫歯の治療を中心に、一般歯科と矯正歯科を両方診る医院で勤めておりました。そこで感じたのは、お子さんの口の中が治療によって良くなること以上に、本人が成長し、歯磨きをきちんとするようになり、健康な口に導くことにやりがいを感じました。そうしているうちに、治療や予防だけではなく、歯並びを通じてその人の人生を幸せで豊かなものにしたと思うようになりました。

私は、幸せとは口から作られるものと考えています。おいしいものをたくさん食べて、よく笑う、そんな充実した人生を送っていたらいいと考えており、私自身もそうでありたいと思っています。そんなことを日々熱く考えております(笑)

患者様の幸せな人生に少しでもお役に立てるよう精一杯がんばっていききたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。



診療日

月(月2回)
14:00~19:00
火・水・金
11:00~19:00
土・第3日曜日
10:00~18:00

休診日

月・木・日(第3日曜以外)
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田4-2-18-1F