



院長の山本です

2018年最後の院内新聞です。今回は、近場の情報です。

秋晴れの休日に、**一子玉川の高島屋**に買い物に行っていました。まず驚いたことに、デパートなのに外観がお洒落なことです。デパートはだいたいビルみたいなイメージでしたが、こちらは写真のような**緑と曲線とタイル**が見事に調和しておりました。中に入ると、高級そうな専門店が目に見え込んできました。同じブランドのお店でも神奈川と東京は何か違いがあります。



さすが世田谷だなー、と田舎者の私には目の保養になりました。

それだけでなくまたまた驚いたのは、レストラン街の充実ぶりです。おそらく**60店舗**ほどあるのではないのでしょうか？ 私たちもお昼ご飯をどこにしようかとさんざん迷いましたが、無難に中華料理に入りました。薄味でしたが、期待した以上に美味しかったです。とにかくいろいろなお店があり、一日いても飽きない

診療台増設改装工事のお知らせ

この度、予約利便性向上の為**診療台を一つ増設**することに致しました。

改装工事は3月15日(金)~20日(水)に行い、この期間は休診とさせていただきます。

振替診療日を設けておりますので、3月中にご予約を取られる方は、そちらもご利用下さい。

振替診療日

3月10日・3月21日・3月24日



のではないでしようか？ 今度はゆっくり時間をとって訪れ、次回以降の院内新聞でご報告したいです。

私の一番気になったスポットは、屋外エリアある**ガーデンや屋上庭園**でした。都会の駅前で緑を楽しめてショッピングも楽しめる、そんな場所は他にないなと思いました。



歯科医師の山本隼子です

みなさま、こんにちは！
すっかり寒くなってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか？

私は、中学生のころより、冷え症がひどく、手足はもの凄く冷たく困っております。

趣味のバレエで、筋肉が付き基礎代謝が上がったことで近頃は冷え症で悩まされることはなくなりました。

ただ、コンスタントにレッスンに行かないと筋力が落ちるので、週1回はレッスンに行くようにしています。

本当は、週2回以上はレッスンに行きたいのですが、しばらくお預けです。

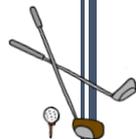
今レッスンに通っているバレエスタジオは**50代、60代**の熱心に習っていらっしゃる方も多く、とても励みになっています。そして、みなさんとてもスタイルが良く、おなかぽっこりの私は羨ましいです。

なかには、**還暦を過ぎてからバレエを始め**たというびっくりな方もおられます。細々と頑張りつつ、私もいつの日か週2回レッスンに通いたい！と夢見ています♪





歯科医師の佐久間です



こんにちは。長津田矯正歯科クリニック勤務の佐久間です。今日は、最近ハマっている**ゴルフ**についてお話ししようと思います。

僕は二年ほど前から本格的に始めたのですが、始める前は「ゴルフだけは将来絶対にやらない」と強く思っていたスポーツでした。というのも、子供の頃毎週のように父親がゴルフで家を空けて、たまに家にいると思うと気付いたらいなくなっていてゴルフの打ちっ放し…。打ちっ放しについて行っても、うまく打てていなくて全然面白くない、



おじさんのスポーツ！ というイメージがあったからです。みなさんも、**ゴルフはおじさんのスポーツ**と思われる方が多いのではないのでしょうか？

そんな僕がゴルフを始める事になったきっかけは、友人から**打ちっ放し**に誘われた事でした。当然始めのうちは全然うまく打てず、空振りの連続でした。

やっぱりゴルフは面白くないからやめようと思っていた時に、友人から「試しに**ピックアップ気分**でコースに出てみよう！」とのお願いを受けました。

あまり乗り気じゃないながらも行ってみると、景色がすごくきれいで打ちっ放しと違って失敗してもすごく楽しかったです。何より、短いコースを奇跡的に一打でグリーンに乗せることができた時があり、その時の感動が今でも忘れられません。

気付いたらゴルフの虜になっていました。後から友達に聞いたところ、**ゴルフを好き**になってもらいたいと思いついて、**南国風のリゾートゴルフ**に敢えて連れて行った、とのことでした。本当にいい友達です。

ちなみにラウンドしたのは**館山カントリークラブ**というゴルフ場です。入り口にはヤシの木が生えていて、オーシャンビューの後ろには綺麗な山々が広がっています。海外でゴルフをしている錯覚を起こすようなゴルフ場でした。高台から海に向かって打つホールがありますごく気持ちよかったです。OBで全然違う方向の森の中に消えていきましたが…。

それからは月に**1回から2回**ラウンドをして、**週1回ほど打ちっ放し**に行っています。最近はなかなか練習してもうまくならないと悩みながらも、

たまにレッスンに行くなどして**猛特訓**中です！



友達曰く僕はゴルフ好きであって、まだゴルフが趣味とは言えないレベルだそうです。もっともっと上手くなって、趣味を通り越して特技はゴルフです！と言えるくらいにはなりたいと思っています！

あと、**ゴルフウェア**を買うのも楽しくなり、もうすでにゴルフはおじさんのスポーツではなく紳士のスポーツというイメージになっていますね！あの時の父親の気持ちかわかるようになったちゃいました。これからも矯正にゴルフに楽しく頑張っていこうと思います！ 佐久間でした。



診療日

月 (月2回)
14:00~19:00
火・水・金
11:00~19:00
土・第3日曜日
10:00~18:00

休診日

月・木・日 (第3日曜以外)
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田 4-2-18-1F