



院長の山本です

犬歯の埋伏の頻発 12歳臼歯の埋伏や傾斜 お子様の歯並びに変化が・・・

秋も深まり皆様食に運動に芸術に勉強に励まれていると思います。

昨今、**12歳の歯並び**に変化が起きています。上顎の犬歯が埋伏している事や、12歳臼歯が親不知のように斜めになっている事が多く見受けられます。私だけがそう感じている勘違いか、知り合いの先生に聞いたところ確かにそつたという話になりました。

そんな中、今秋の東京矯正のセミナーのテーマは**犬歯の埋伏と12歳臼歯の埋伏**でした。当院でもそのようなお子様が増えているので、ぜひ聞かねばと参加してまいりました。

なぜ増えているのか明確な理由や客観的なデータは未だないのが現状です。ただし明らかに最近のお子様は歯の大きさが大きくなっていることが各種調査で明らかになっています。顎の大きさを調査する手段は限られているので過去と



の比較は容易にできませんが、永久歯の萌出スペースがなくなってきたいるのは想像できます。

犬歯の埋伏に対して私ども矯正歯科医にできることは、**顎を拡げること**や、**奥歯を後方に移動し少しでも歯が出るスペースを確保**することがあります。

また乳歯の早期抜歯や場合によっては永久歯の早期抜歯を行い、埋伏している犬歯が他の永久歯の歯根を侵襲する本数を減少するように予防する必要があります。

8歳・9歳時点で犬歯は萌出の方向を大きく変えていくそうですが、通常のレントゲンだけでなく**歯科用3DCCT**などで立体的に埋伏している犬歯の位置を把握する必要があります。多少の費用負担はありますが、相手がどこにいるかわからないと対策はたてようがなく…。

12歳臼歯が**親不知のように倒れてしまう**ケースも増えています。主に下顎に多いように思います。レントゲンで12歳臼歯の萌出スペースを予測し、場合によっては親不知を早期に抜歯する必要もあるかと思えます。ただ現実的には予防は難しく、矯正治療で倒れた12歳臼歯を起していることが多い



です。あまり嬉しいお話ではありませんが、時代の流れ**(進化的過渡期)**なのかもしれません。私達は少しでも良い方向にお子様の歯並びを導いてまいりたいと考えています。



歯科医師の山本晶子です

みなさま、こんにちは！

秋晴れの日曜日、たまたま通りかかった場所で**大道芸人**(といってもかわいい女子!)がこれからショーを始めるために、せっせとウォーミングアップをしていました。

かわいい舞台セットとウォーミングアップ姿に引き込まれるように立ち止まり、ショーをみさせていただきました。

フラフープがメインのショーで構成も音楽も、女性らしくしなやかでポップでした。

道端でのショーなので、スタッフもO、舞台裏もなくウォーミングアップもお着替えも観客の前なので、丸見えですが本人はなんのその。

全てをさらけ出す潔さと、大道芸に対するプロフェッショナルさに、さらに引き込まれました。

仕事に対するプロフェッショナルさに刺激を受けつつ、さらに元気も頂き、軽快な足取りで帰路につきました。





スタッフの花田です



こんにちは。スタッフの花田です。
秋いつの間にか通り過ぎ、あっといふ間冬がきて寒くなってしまいましたね。

私は、12月の冬生まれのおかげなのか、寒いのは結構平気だったりします。寒い寒いと言いつつ、あったかいストーブや靴下、ブランケットで暖をとったりココアを飲んだり…寒さを楽しんでおります。



さて、冬といえば寒いので暖かいものが恋しくなりますよね？ 我が家には新しくあつたか〜い家族が増えました。念願だった猫ちゃんです！
ラグドールという種類の猫ちゃん、現在4ヶ月程です。4ヶ月ですが、成猫になると、5kg〜7kgになる猫ちゃんなので割と大きめです。最近はおブーム？なのか、以前よりペットショップでも猫が増えたなあと思いましたが、私が以前から飼っていた種類のラグドールはなかなか巡り会えず…色々探した結果、やっと埼玉で運命の猫ちゃんに出会えました！1時間半かけて引き取りに行きました…。寒くなってきたので、猫ちゃんが膝の上いたり、足元に座っていたり、一緒に寝たりするようになって



も暖かいです。彼女は、とても肝の据わった性格なので、我が家に来た当初もばくばくご飯を食べ、よく寝てよく遊んでいました。

最初、初めてお家にやってきた猫ちゃんは慣れないので、ご飯を食べなかったり、怖がったりする子もいるそうですので、心配していましたが大丈夫でした。将来が楽しみです(笑)でも、やはりまだ子供なので、少し**甘えん坊**です。彼女がおもちゃで遊ぶのに夢中なうちに部屋から私がいなくなると、気づいた時に寂しくなってよく鳴くというところもあります。



最近、**ポンポン**がついた猫じゃらしや鳥の形の猫じゃらしや**毛糸玉**がお気に入りのおかげで眠くなるまでよく遊んでいます。飼い主の私の方が疲れてしまうくらいです(笑)

子どもの頃から周りに動物がいる環境だったので、猫といえは**のら猫**ちゃんしかおらず…自分で猫を飼うのは初めてなので、色々勉強しなくてはいいけないこともあります。

猫を飼っています！という方、**アドバイス**などなんでも結構です。お気軽に花田に話かけてみてくださいね！



さて、話は変わりますが、寒くなるに家にいる時間も多くなりま

伝え方が9割

佐々木圭一



『**伝え方が9割**』(佐々木圭一著)という本を読みました。テレビで紹介されていて興味を持ったので読んでみたのですが…。以前は販売の仕事をしていたこともあり、接客の時には「どうやって伝えたらいいか」「どうしたら人の気持ちは動くか」など日々試行錯誤で一言一言を大事にしようと考えていました。

この本を読んで、何か人に**伝えたい時**、**お願いしたい時**、一言でもつけ加えたり言い方を変えたりするだけでこんなに印象が違つんだ！ということが分かりました。もっと早くこの本に出会いたかったなあ…なんて思いました。読んだだけで、理解はできますが実践しようとするのが難しいものですね。せっかくなので、日々練習で実践しようと思っています。とても、分かりやすく読みやすい本なので興味がある方は是非、読んでみてください。



診療日

月(月2回)
14:00~19:00
火・水・金
11:00~19:00
土・**第3日曜日**
10:00~18:00

休診日

月・木・日(第3日曜以外)
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田4-2-18-1F