



院長の山本です

新緑の気持ちよい季節から梅雨に変わるこの頃、皆様お元気でお過ごしですか？

私は5月の連休に、湯河原にある源泉の宿上野家さんに泊まってまいりました。この宿は2007年の12月号VOLUME7で紹介した事があります。二泊の滞在で合計6回ほど入浴しました。

ここの宿の売りはなんと  
いってもお湯です。源泉か  
け流し、弱アルカリ性のお  
湯で肌にやさしく身体も暖  
まります。源泉の温度は、  
80℃以上もあるそうです。



以前は温度を調整して、  
お湯のみ流していたようですが、今は冷やした源  
泉もお風呂に流して温度調整をしているよう  
です。おそらくよりお湯の質にこだわっているのだ  
と想像します。(詳細は宿に直接お尋ねください)

お風呂は一階に二つ(時間で男女が交換されま  
す) 貸し切り露天風呂が二つ、最上階に足湯があ



ります。新緑を見ながら足湯を楽しみ、本を読む、  
そんなスタイルが私には至高の時間でした。  
連休でおそらく満室だったと思いますが、混雑す  
る事もなくお湯を楽しむことができました。

最近では地下深くボーリングして温泉施設をつくっ  
ていることがあります。これらはお湯を堪能する意  
味では趣向が違ふと感ずります。

お湯を堪能するには、古くから温泉場として有名  
な地域が良いと私は思います。

## 万葉公園情報

近くには万葉公園があります。こちらの川のせせ  
らぎを聞きながらの散策、緑も豊かでも気持ち  
よいです。茶室の万葉亭もあり、こちらで一服させ  
て頂きました。お客さんがいなく静かに過ごすの  
にお勧めです。庭園には藤棚もあります。

一番奥には足湯施設の、独歩の湯があります。こ  
ちらは混雑しているので都会の喧騒を離れたい人  
には不向きかもしれません。

## 万葉亭

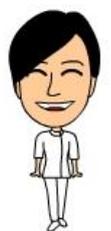
《営業時間》

10時～15時

《料金》

お茶一服 400円

(お菓子付き)



歯科医師山本晶子です

みなさま、こんにちは！

私の趣味はクラシックバレエです。

幼稚園の時に2年間習っていましたが、本格的  
なレッスンはいいお年の大人になってからです。  
ほそぼそと続けて、もうすぐ12年になります。

たまに小中学生や高校生と一緒にレッスンし、刺  
激を受けつつとても楽しい時間を過ごしていま  
す。

バレエは、身心ともに気持ちいいし、そして大  
人からでも上達するのでさらに楽しくなります！  
物事を続けるのは、楽しい事や、本人にとって役  
に立っていると感じる事なのかなと思います。

矯正治療は、通院や装置の使用の協力が大切で、  
治療も長期間になります。お子さまの治療では、  
保護者の方も治療が上手く行くように日頃からこ  
協力とサポートをいただき感謝しています。

私も、少しでも矯正が楽しく、本人にとって役  
に立てるように願い、日々診療しています。

先日、取り外しができるタイプの矯正装置を使  
用している小学生の男の子に、今の歯の状態につ  
いて写真を見せてつのお話をしました。話が終わっ  
た時に本人から「だったら装置を使う時間をな  
るべく伸ばさないとね！」とお話がありました。自  
発的に出てきた言葉が、本当に嬉しいです！私  
も頑張るぞ！と元気をもらいました。



スタッフの杉谷です

皆様、初めまして！

今年の4月から長津田矯正歯科クリニックのスタッフとなりました杉谷夏織（すぎたに かおり）です。今回は簡単にですが私自身のことを紹介させていただきます！

私は富山県で生まれ、海がすぐ近くにある地域に住んでいました。高校までは富山で過ごし、大学からは神奈川県で一人暮らしを始めました。大学入学当初は、方言が抜けずに「何て言ってるの?」と聞き返されることが多かったです…。

そんな私の趣味は、「音楽」です。小さい頃からピアノを習っていました。ピアノは大学卒業まで習っていました。中学では吹奏楽部に入学しホルンを演奏していました。なぜホルンかと言いますと、本当は違う楽器がよかったのですがジャンケンで負けてしまったのです…。それでも3年間やっているとホルンに愛着が湧いて大好きになりました。大学では音楽療法を勉強するために音楽大学に入学し、サークルはゴスペルサークルに入っていました。映画「天使にラブソングを」で流れていた曲を文化祭などでよく歌いました！ けっこう音楽漬けの人生を送ってきています。



私の趣味は音楽の他に、今夢中になっているもの

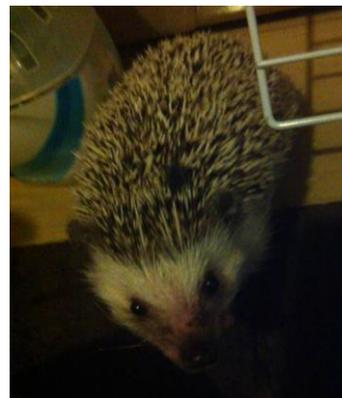
があります。それはペットとして飼っているハリネズミです♪ 名前は「たわちゆう」といいます。たわしの「たわ」と、ねずみの鳴き声の「ちゆう」から名付けました！（ハリネズミは、本当はモグラの仲間なのですが…）

たわちゆうは女の子で、今年の5月で1歳になりました。夜行性で暗くて狭い所が大好きなので、昼間はゲージのお家で丸まって寝ています。そして私がいざ寝ようと部屋の電気を暗くすると、がさこそと起きてきてエサを食べて、後は一晩中滑車に乗って走っています！ 真っ暗な部屋でカラカラカラカラ…とたわちゆうが走る音だけが聞こえて、最初は「眠れないなあ」と思っていました。最近はその音を聞かないと落ち着かないくらいになりました。ハリネズミはあまり関わりすぎるとストレスになってしまうので、抱っこしたりお部屋を散歩させたりはたまにしかしないのですが、いてくれるだけで可愛いし私の癒しになっています！

たわちゆうの写真を載せておきます♪ この写真は、これからお風呂に入るところを撮ったものです。この後彼女は私の手により歯ブラシでゴシゴシと針を洗われて相当嫌がっております…。



そしてもう一枚は、お部屋の中を散歩している時の写真です。この後は私から逃げようにして部屋の隅に隠れていきました…(笑)



話が長くなってしまいましたが、これからどうぞよろしくお願い致します！ いつでも「元気・笑顔」をモットーに頑張っていきます。お話好きですので、受付などで私を見かけた際は、是非お気軽にお声かけください♪



### 診療日

月（月2回）  
14:00~19:00  
火・水・金  
11:00~19:00  
土・第3日曜日  
10:00~18:00

### 休診日

月・木・日（第3日曜以外）  
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田4-2-18-1F

