

# ちよびと寄い道

Vol. 31  
2013.12.1



院長の山本です



## 『ぶらり鎌倉散歩の旅』

秋深まる先日、鎌倉散歩にでかけました。その日は前日の冷え込みとはうってかわり、南風の吹く生暖かい一日でした。

あてもなく歩いてみると、いつの間にか切通しの中にいました。緑の天井に重厚な雰囲気は明らかに空気が変わった事が分ります。目の前を馬に乗った武士が駆けていく姿が思いかぶような…そんな光景です。

鎌倉時代 人々はどんな生活をしていたのか?どんな目標をもっていたのか



どんな恋をしていたのか。この道をどんな気持ちで歩いていたのだろうか?



次々と疑問が思い浮かびます。人の心とは不変なのでは…。確かに、文明が発展して便利な生活が出来るようになりまし。技術の伝承の賜物ですね。技術の伝承はできてその人の人格の伝承はできない。そんなことに気がつきまし。改めて人間力の向上が大事だと決意が強くなりまし

す。

そうだ現代と鎌倉時代が交差する空気がこの街にはある。

鎌倉時代から現代へ…街中を歩くことに。

すると大きな家が目につきます。

そして、スタイリッシュなデザイン。

そしてそして、お城のような門構え

のマンションまで。鎌倉はお金持ち

の多い街であることが解りました。

自然と **宇賀福神社(銭洗い弁天)**

に足が向いていました。借家住まい

の長い私は一戸建てが夢でもあり

ます。最後は神頼みという結末に。

是非皆様も鎌倉時代を感じに散策

にいかれては…?

\*宇賀福神社は、巳年にあたる文治元

(1185)年の巳の月、巳の日に

源頼朝の夢に宇賀福神のお告げがあり、

お告げの通り探し当てた泉に、洞窟を掘っ

て造られたと伝えられています。

また、巳年の1257年(正嘉元年)に北

条時頼がその泉の霊水で銭を洗って一族



歯科医師山本晶子です

みなさま、こんにちは!

先日とある会で初めて**フランス人**と身近に接する機会がありました。フランス人の美的感覚に以前から興味を持っていたので、ワクワクして向かいました。やはりフランス人の**ファッション**はシンプルかつ洗練された身のこなし、そして色遣いが抜群に上手く、つつい見とれてしまします。

その中でもとびきり素敵なお夫婦に目が釘付けになりました。60歳くらいとお察しするマダムは、無駄なお肉が一切ない素晴らしいメリハリボディ、カッコよすぎるベリーショートヘアでした。そして、体のラインがごまかしようのないピタリワンピース(モダンなカシキールのミニ丈)、そして10センチくらいのピンヒール、シャキツとした立ち姿。旦那様は、シャツにパンツ姿で、洗めの赤パンツをさらっと着こなしており、これまたカッコいい。

シンプルなうえ自分らしさ全開で、内面の美しさも醸し出すスタイルに、私は憧れます。若さではなく勝負できる女性らしさに、私はくらくらしながらも、すごく勇気をもらいました。私も、将来の自分のために、ボディラインを鍛え直そうと決意しました。そして、矯正歯科という健康にも美にもかかわる仕事が出来てありがたいと感じた日でした。



NEW FACE!



スタッフの花田です

こんにちは。初めまして！4月からこちらの長津田矯正歯科クリニックの仲間入りをさせていただきます。また、**花田愛美(はなだ えみ)**と申します。

趣味は『映画鑑賞』『音楽』、スポーツは『弓道』です。

映画は幼い頃から観るのが好きで、父親と休みの日には映画を観に行っていました。映画を観る時は、ストーリーは勿論ですが、使われている音楽にも興味が有り、良い映画には良い音楽が使われているんだ！と子供ながらに思った記憶があります。そんな繋がりで音楽を聴くのも好きなのですが、休みの日には音楽を編集したり…(と言っても、**ターンテーブル**といってよくテレビでDJが使っているような機材でCDとCDの音をつなげる事を楽しんだり、友人の結婚式や写真のスライドに使う曲などを編集したりするだけです。)(自己満足ですが、趣味として楽しんでおります。

スポーツの弓道ですが、こちらは高校から大学まで弓道部に所属しておりましたので、12年程続いております。社会人になってからは、弓道場があまり近くにないので弓道をする機会があまりありませんが…。弓道は、一見地味ですが、集中力も鍛えられて姿勢も良くなりますし、歳を取っても続けられるスポーツで健康にも良いんです！

最近、少し時間に余裕が出来たので、この年になってやっと**免許**を取ろうと決心し、6月から教習所に通っております。やっとーまもなく卒業検定というところまでできております。

ろまでできております。

そこで、よく耳にする言葉で日常生活でも大切ななと思った言葉があるので、「紹介させていただきます。免許をお持ちの方はお分かりになると思いますが、教習所で何度も言われた事と思います。あの言葉です。

その言葉とは『**情報・認知・判断・操作**』です。

初め、この言葉を耳にした時は車の運転だけで使われるものだと思っていました。が、意外と日常生活に置き換えても繋がるものがあるなと思いました。というのも、『**情報**』は運転においては、道路の状況や信号や標識が情報ですよ。ですが、例えばクリニックに置き換えると患者様の情報でしたり、診療中の「今、何をしているか」の状況の情報です。それを、『**認知**』(見たり、聞いたり)して情報をとらえます。そして、「今、何をすべきか。こうした方が良いのでは？」という予測をして、『**操作**』する。運転においては『**操作**』ですが、日常に置き換えると『**行動**』ですね。この言葉が日常生活や仕事にも置き換えられるものだなと気づいたのは最近の事です。そして、4つを自分自身の行動に置き換えて1つ1つ分析していくと、自分には何が出来ていないのか、という事も少しずつみえてきたりします。そんな事で、この4つを繰り返していくと、仕事がスムーズに進み、クリニックがより良くなるお手伝いができるのかなと考えておりました。

私は、このお仕事をさせていただく以前は5年程、**洋服の販売**をしておりました。その当時は、この言葉を知らりませんでしたので意識はしていませんでしたが、販売も、どの商品が売れているかな？うちのお店ではこの商品が売れるかな？とか、どんなふうに洋服を置いたらお

店の前を通るお客様が足を止めてくれるかな？なんて考えながらディスプレイをしていました。でも、それもうちのお店では何が売れているか、客層はどうかという『**情報**』が必要です。それを認知して、判断して操作(行動)していたのでは？なんて事を考えてしまいました。



当時、接客も嫌いではなかったのですが、どちらかというと、何が何点売れたかとか年齢はどれくらいのお客様が多いのか他のお店はどんなふううにディスプレイしているのか…という情報をお休みの日にも出掛けた先でスパイの様になりサーチしたりするくらい情報収集マニアで、ディスプレイを考えたりする方が好きでした。それをお店で実践してみても成功したり、失敗したり色々繰り返して…という毎日でした。ですが、それも先程お話しした事に繋がっていたんだなと思っております。

少しお話はそれてしまいましたが…、こちらのクリニックにきて感じたことは先生方やスタッフの皆様の仕事に対するモチベーションがとても高いということです。そこで、早く仲間に入れるように！クリニックを良くするお手伝いができるように！するにはどんなふうにするれば良いのかな？と考えていたところ、先程お話しした言葉があてはまるのかなと思っております。そして、それを繰り返して、一番は患者様の皆様が長津田矯正歯科を選んでよかったなと皆様笑顔になれるように頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します！

