

# ちよこっぴの寄り道

Vol. 29  
2013.6.1



院長の山本です



## 『孟子』

この字をみて、皆さんはどんなことを思い浮かべますか？

当クリニックは2005年の春に開業しました。その後、多くの方の支援により、少しずつ成長しております。

今年の春から新しいメンバーも加わり、院長の私は、メンバーの気持を一つにし、クリニックとして、患者さんにより良い矯正歯科治療を提供する役割を担うことも重要だと認識しています。

そろそろ、人間力やリーダーシップの力も身につけたい！

そこで見つけたセミナーの宿題が孟子でした。孟子は紀元前300年頃の、中国戦国時代に生きた思想家です。

読み始めると、それは大変！ 日本語なのに意味が理解できず、全く読み進められませんが、解らないので2度読む 3度読む…そんなこんなで数ページ読むのに一時間経過…

うーん リーダーシップの壁はここから始まるのか…

当クリニックスタッフで、**中国文学を専攻していた才女**に教えを乞うことになりました。簡単に全体の概略を説明してもらい、少しだけ楽になりました。

ここで私の心に響いた内容をご紹介します。

民衆が重い。君主は軽い。君主は国家を危うくするようなら取り換えられる。しかし民衆こそはとりかえることはできない。民に信頼されてはじめて君主となる。

まさにリーダーシップの根源をつく言葉に胸が苦しくなる想い…

当クリニックにおきかえると メンバーの信頼がない**院長は取り換えられる**… 院長の責務を果たさなければ取り換えられる…

セミナーへ向け気持ちは高ぶります。一歩でも前進している自分の姿を信じ、孟子を読破したいと決意を新たにしました。

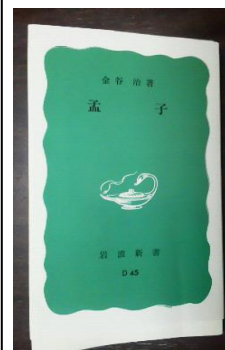
## ★豆知識★

孟子は「五十歩 百歩」ということを言いました。激戦のさなかに、敵を恐れて五十歩逃げたものが、百歩逃げたものを臆病だと笑うのは、ばかげたことで、五十歩も百歩もたいした違いはないと



いうことです。

よく使う言葉ですが、言葉の由来を聞くと、ほーと妙に納得し、物知りになった気持ちです。



## ハミガキのセラメテック、使えますか？



矯正治療中のハミガキ、きちんとできていますか？装置の周りが磨きづらかったり、隙間に食べかすが挟まったりと、きれいに歯を磨くのは、意外と難しいですね。そこで当院では、**ハミガキ上手PRO**をおススメしています。使い方はとっても簡単！

- ①専用カップで適量を口に含み
- ②20秒ほどクチュクチュし、吐き出します。
- ③赤く染まった部分が歯垢なので、そこを中心にブラッシングします。
- ④水ですすいで終了です。

自分では気がつかなかった、苦手な部分があるかもしれない方も、**ハミガキ上手PRO**に自信がある方もない方も、一度試してみませんか！





歯科医師山本晶子です

みなさま、こんにちは！



私の夏の楽しみは、なんといっても海の家です。一年の中で、7月8月限定の海の家が、毎年待ち遠しいです。

よく行くエリアは、鎌倉の由比が浜と、葉山の一色海岸です。

由比が浜の海は、雄大で力強く、パワーを感じます。タイ料理屋の海の家も多いので、元気な時やさらにパワーが欲しい時に行きます。

一方、一色海岸は夕日も楽しめ、ゆったりとした、ぐっと大人な雰囲気海岸です。まったり、のんびり過ごしたい時は、一色海岸に行きます。

一色海岸の海の家はライブもまったり癒し系の音楽が多く、星を見ながら、波音と調和する癒しの音楽がこれまた最高です。

一色海岸の海の家は二階には、テラスでのスパもあります。二階は、浜辺よりも波音が良く聞こえます。波音を聞きながらのスパは、ありそ

うで実は少なく、とても貴重です。

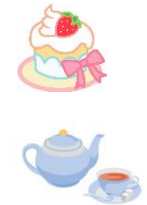
しかも、30分からアロママッサージも受けられ、手軽にリゾート気分を楽しめるので、おすすめです。

夏が待ち遠しい、今日この頃です。



スタッフの水谷です

こんにちは♪



最近、『プチ贅沢』という言葉をよく耳にするようになりましたね。そんな流行に便乗してみたく、私も先日、プチ贅沢を体験してきました。

行先は、六本木にあるリッツ・カールトン東京の45階です。ここのラウンジに、お目当てのアフタヌーンティーがあります。

エレベーターを降り、ラウンジに足を踏み入れると、眼下には東京の街並みが広がり、目の前にはスカイツリーが見えます。クラシックな音楽が流れ、そこはまさにラグジュアリーな空間！

お茶は、厳選された茶葉の中から好きな香りを選び、その時点で興奮ぎみでしたが、運ばれてきた

3段トレイを見て、テンションはMAXに！可愛いすぎる♡オシャレすぎる♡



食べるのがもったいない〜と思いつつ、あまりのおいしさに、気がつけばトレイは空っぽに…。

中でも、アフタヌーンティーの代名詞であるスコーンは、しっとりとしていて、格別のおいしさでした！

埋もれそうなくらいのふかふかなソファで、生

演奏を聴きながら、おいしいスイーツたちをいただく…ゆったりとした時間の流れに、おしゃべりにも花が咲き、とても癒された時間でした。

もう一つおススメのアフタヌーンティーは、新宿にあるパークハイアット東京です。こちらは、紅茶や緑茶、ハーブティーなど数十種類を自由に飲みかえることができ、さらにプチデザートとフィンガーフードが食べ放題なので、食いしん坊の私には夢のような時間でした！

お値段はどちらも、4千円前後十サービスタと、決して安くはありませんが、たまには自分へのご褒美も大切ですが、たまにはプチ贅沢に向けて、コツコツと節約に励んでいる毎日です♡

### 診療日

月(月2回)  
14:00~19:00  
火・水・金  
11:00~19:00  
土・第3日曜日  
10:00~18:00

### 休診日

月・木・日(第3日曜以外)  
祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田 4-2-18-1F