



院長の山本です



いつも旅情報をご紹介している山本です。今回の春号では趣向を変えて、先日参加した勉強会の報告をしたいと思えます。

昨年(2012)の12月のある日、お世話になってる先輩から電話の着信がありました。久しぶりだったので少しドキドキして折り返しの電話をする...

「今度、矯正歯科専門で開業している数人で内輪の勉強会をやるから参加しなさい。」とのこと。

場所と日時を一方的に告げられ、ただ

「はい」

と返事するしか選択肢はありませんでした。参加者のお名前を聞くと、皆さん第一線で活躍している先生ばかり!

さらに大量の宿題が出され、「お尻に火が噴く」とはこのことか!?!とつくづく思いました。

新横浜から新幹線で三島に向かう車中、あい



到着すると早々に会議室で勉強会の始まりです。

勉強会の内容は、症例検討会、クリニック運営の意見交換、こどもの矯正装置、早寝早起きの大切さ、はたまた人生100の目標など、多岐に渡りました。

そんな中、私が心にひかれたのは、**5歳位から適応できる新しいタイプの矯正装置**でした。

小さなお子様に適応できる装置は限られているので、当クリニックの患者様にも還元できるのではと一生懸命聞いてまいりました。

国の認可がおられるのは**今年の夏以降**になりそうですと開発者の先生が話しておりましたので、**準備が整い次第当クリニックでも導入したいと考えております。**

その矯正装置の開発に10年くらいの歳月を要した事、改良したポイントや重要なポイント

さつをしながら話す会話は緊張がほぐれず、自分でも何を話したか記憶ないくらいです。

三島からバスにゆられること50分、勉強会の場所に着きました。

澄んだ空気と雄大な富士の眺めに、学習への意欲が増しました。

を開発者本人の先生から聞いたことは貴重な体験でした。

高い意識で矯正歯科治療に取り組んでいる先生方に刺激をうけるとともに、先輩が親身に自分の事を考えてくれた事や後輩への気遣いに、改めて人に支えられていることが身に沁み、心あたたかく帰路につきました。

勉強会の場所は、『時之栖(ときのすみか)』というイルミネーションで有名な施設です。

テレビでよく紹介されていますし、また、サッカーの合宿が盛んな場所だそうです。

部屋は2段ベッドがたくさん備えられ、外観はホテルのようですが、完全に合宿所です。

少しオシャレに言うと、セミナーハウスと申すのでしょうか?

温泉もあり、お値段も比較的良心的でしたので、勉強したい方は是非利用してみたいかがでしよう...





歯科医師山本晶子です



みなさま、こんにちは！

私のマイブームは、突拍子感ありありで恐縮ですが、『潜在能力』です。

私は本が大好きで、自己啓発系の本もよく読んでいます。この一か月で読んだ本の5冊くらいに、潜在能力の事が書いてあり、興味を惹かれました。

聞いたことがある方も多いいと思います。人間は脳の3%くらいしか使っていないそうです。



私自身もこの話を何回も聞いていましたが、それほど関心が高かいわけではありませんでした。

しかし、今は、潜在能力を信じる気持ちが生え、生かしたいと感じるようになりまし。残りの97%のうち、ほんの少しでも使えれば、新しい能力が開花たり、新しい自分に出会えると思ひ、ワクワクしています！

そういえば、小学生の時、学校の先生からこの話を聞き、私がおばあちゃんになった時に少しでも使っていない脳を使えれば、老化的かなあと考えたことを思い出しいまいます。

どうしたら、残りの97%の脳が使えるよう

になるのか、いろいろ本を買ってみます。読んで、まずは実践してみる。そこから始めたいと思います！



スタッフ前田です



私は肉体的に疲れた時や、精神的にゆとりがなくなつた時、リフレッシュするために必ず行く場所があります。

それは「湯河原温泉万葉の湯 東京町田館」です。

私は朝オープンとともに行くことが多いです。朝一番に人の少ない露天風呂で手足を広げてのびのび入りながら、空を見上げると心の中がスーッと解放された気分になります。



お風呂を出た後は、グイッと一杯といきたいところですが車の運転があるため、ジュース片手に食事をします。

高温サウナにて決まった時間にロウリュウが始まります。行った時は必ず参加します。

ロウリュウとはフィンランドの伝統的なサウナ入浴方法のことです。

毎月違ったアロマオイル水を使用し、加熱されたサウナストーンにかけることにより、大量の

水蒸気を発生させます。水蒸気にはマイナスイオンを含んでいます。

係りの方が大きなタオルでその水蒸気を攪拌し、サウナ内はアロマオイルのいい香りが漂います。

そして大きな団扇で仰いでくれるので、大変熱い風がきま



す。

短い間ですが、熱風との戦いです。私はその熱風で顔が焼けてしまい、ヒリヒリするのでサウナに入るときは、顔に冷たくしたタオルを巻いて入ります。

ロウリュウが終わった後は、水風呂でさっぱりします。

お風呂以外にも、岩盤浴が常設されていて（別途料金がかかりますが）さらに汗をかくことができます。

ぼかぼかした心地よさに気が付くと30分位入ってしまい、水分補給を忘れてしまいます。気を付けなといけません。

夜空を眺めながらの露天風呂もまた気分転換になります。

その他館内には、足湯やお食事処、リラクゼーション処、キッズルーム、簡易休憩所、読書室などがあり、ご家族やご友人、おひとり様でも楽しむことができます。

たまには自分へのご褒美が必要ですね。