



# ちょこっと寄り道

Vol. 27  
2012.12.1



院長の山本です

## 海外クルーズ情報

以前、2011年秋号にて日本のクルーズについて紹介しましたが、今回は海外クルーズについての情報です。

クルーズというと、高い、退屈、船酔いと、あまり良いイメージがないかもしれませんが、紹介している私もそんなイメージしかありません。

そんな中、クルーズマニアから聞いた耳寄りな情報です。シンガポールから3泊または4泊でマラッカ海峡を航行し、ペナン島やプーケット島に寄港してシンガポールに帰ってくるプランがあるそうです。

**船酔いが心配な方にも朗報**なのが、マラッカ海峡はマレー半島とスマトラ島にはさまれた内海の為、まず揺れないそうです。これで船酔いとは無縁で船旅が楽しめます。



## そして退屈ではないかという疑問

こちらの船は7万トンで、日本最大客船の飛鳥号5万トンより大きく施設も充実しています。

昼はロッククライムからミニゴルフ、卓球やテニス、プール、各種イベント、夜はナイトショーにダンスタイム、カジノなどがあり、飽きることなく過ごせそうです。

また7層吹き抜けのセントラムからは、いつも生バンド演奏が楽しめるそうです。

**一番気になるお値段**ですが、4泊で3万円後半、これでアルコール以外の飲食や船内施設を利用できるのですから、意外とお得なのではないかと思えました。海外に行くと、食事場所を探すだけでなく衛生面も気になりますので、色々なストレスから解放されそうです。

(船は密閉空間でもあるので、衛生管理は徹底されているそうです)

**ご家族で移動の場合**、荷物整理やお子様を迷子にするのではという心配からも解放されます。キッズコーナーがあり、専属スタッフがお子様を預かって楽しませてくれるそうです。至れり尽くせりですね。日頃家事に忙しいお母様も、ゆっくり旅を楽しめるのではないかと想像しました。



最後になりますが、こちらの船は、日本人スタッフが乗船する事が多いそうです。言葉が心配な方も、気軽に参加できそうですね。私もいつかは海外クルーズに♪と、夢は膨らみます。

※私は船会社や船旅行会社のまわし者ではありません！誤解なくお願いします。

## 山本院長年齢当てクイズ 当選者発表!

7月17日～8月30日まで行われていた

『虫歯予防特別企画！  
山本院長は何歳でしょか？』クイズには、

たくさんの方々にご参加いただき、ありがとうございました！

院長先生は…**42歳**でした！予想通りでしたか？それとも…

200名を超える応募の中から、抽選により8名の方に歯科グッズをプレゼントさせていただきました。



★おめでとうございます★





歯科医師山本晶子です



みなさま、こんにちは！

冬のイベントといえば、クリスマスですね。

私は子どもの頃から、クリスマスデコレーションやイルミネーションが大好きです。これで、『ホワイトクリスマス』を聴くと一気にクリスマスモードになっちゃいます！

私がいつか行ってみたいと憧れているのは、ドイツのクリスマススマーケットめぐりです。

ドイツ各都市の中心広場で開催される、クリスマスを迎える準備をするためのマーケットです。

ツリーデコレーション、クリスマスグッズ、ソーセージ、グリニューワインなど沢山の露店があるそうです。クリスマスイルミネーションは都市ごとに楽しみ、そしてメリーゴーランドも出現するそうです。写真をみているだけで、おとぎ話のような世界にワクワクしてしまいます。



歯科医師鈴木です



みなさん、今年も残り少なくなってきましたがいかがお過ごしですか？

先日、私は大学の同級生に会いに大阪へ行ってきました。日帰りだったので観光という観光はできなかったのですが、1か所だけどうしても訪ねたいところがあつて行ってきました。それは「歯神社」です。名前だけ聞くとどんな神社だ？！と思われるかもしれませんが、至って普通の神社で、抜けた歯が飾られているわけではないので、心配しないでください（笑）。名前の由来は昔、その付近であった戦を「歯止め」といふ願いで建てられたとの事で、現在では歯痛の方に「利益があるそうです。私はこれからも患者さんの歯並びを綺麗にしていくぞ！と誓いながらお守りを買って帰ってきました。お近くに寄られた際は行ってみてください。



はみがき

後はその日、ほとんど食い気に走りまわりました。さすが食い倒れの街大阪、おいしいものがたくさんあつて迷いましたが、まず初めに食べたのがきつねうどんでした。「道頓堀 今井 本店」というお店で、このお店では、関西ならではの透き通っていて甘めのお出汁うどんが味わえます。かなり優しいお味で、汁まで飲み干してしまいました。次に行ったのは「たこ昌」というお店です。ここでは、たこ焼きと



明石焼きをいただきました。私は明石焼きが気に入ってしまいました。土産で買ってしまおうほどでした。

そして大阪の旅を締めくくったのが鶴橋の焼き肉。色々な種類のお肉をいただきましたが、他にも肉も柔らかくてとてもおいしかったです。他にも鶴橋はコリアンタウンになっていて、韓国料理屋さん、韓国の食品問屋などがたくさん並び、見物するだけでもおもしろかったし、お話ししそうな匂いでいっぱいのものでした。

今回の旅は日帰りで時間がタイトだったので、道頓堀のくだおれ人形やグリコの前で写真も撮影できたし、私としては1日でも十分大阪の街を満喫できました。体力がある方は一度お試しいただきたいと思えます！



**診療日**  
 月（月2回）  
 14:00～19:00  
 火・水・金  
 11:00～19:00  
 土・第3日曜日  
 10:00～18:00  
  
**休診日**  
 月・木・日（第3日曜以外）  
**祝祭日**  
  
 〒226-0027  
 横浜市緑区長津田  
 4-2-18-1F