

なごさたき遊歩道

Vol. 21
2011.6.1



院長の山本です



初夏のまぶしい光、木々は力を増し、小動物は活動範囲を広げ、小鳥は大きくさえずる。1年の中でも希望溢れる季節がいよいよ到来ですね！初夏を体いっぱい感じるため私は散歩に出かけました。

前号では海を感じる小さなバス旅を紹介しましたが、今回は新緑ハイキング棚田見物をご紹介します。

場所は葉山の里山。逗子駅を降り、バス乗り場へ。番からバスに乗り横須賀方面へ……海岸周りのリゾート感は全くなく、



普通の住宅街をひた走ります。15分ほどで葉山大道につきまします。まっすぐ行くと葉山御用邸に到着しますがバスはここで左に折れます。

水源地バス停を超え上山口小学校で下車。今日はここからが散歩のコースとなります。5分ほど歩くと、そこには焚火をする農家の方、幾種類もの鳥の声、夏ミカンの木、真っ直ぐとのびるあぜ道……。

どれくらい時間が止まったのでしょうか？

目の前にある山里の風景を見ているうちに、きっと自分が生まれた頃はこんな風景だったのかなと一瞬タイムスリップしていました。

感慨にふけりながら散歩を続けます。竹林や杉並木を抜け起伏のある細い道を30分ほど歩きます。

急に視界が広がり目の



の前に大きな棚田の風景が飛び込んできました。始めてみる棚田は美しさ、尊さ、伝統がしつとりと胸に収まった感触を覚えました。日本人のもともとの心に触れるには、里山が一番だなと思った小さな旅でした。



6月1日(水)～7月30日(土)期間限定 虫歯予防フェアのお知らせ

6月4日～10日は歯の衛生週間です。

歯の健康に関する知識と適切な習慣を広め、虫歯の早期発見、治療により歯の寿命を延ばすことを目的としています。虫歯を予防するには、歯磨きがとても大切です。矯正で綺麗な歯並びになっても、虫歯だらけでは台無し！

皆様の虫歯予防を応援するため、期間限定で当院新商品を販売いたします。スタッフも愛用している、歯科メーカーでも人気の品物ばかりです。この機会にお口の中の環境を見直してみませんか？





歯科医師山本晶子です

みなさま、こんにちは！

お散歩が楽しい季節になりました。



街を歩いていると、色々なお花が咲いていますね。お花を眺めながら、春のお散歩を楽しんでおります。お散歩中、どこからとなく花や新緑の香りがするのも幸せな気分になります。また、ウグイスのさえずりにも、春を感じます。

東南アジアでは、四季がないので一年中花が咲いていて、いつでも花が見られるため、花に心があまりないというお話を聞いたことがあります。

皆様も同意見だと思いますが、今までであったりまえと思っていた、食材・物・電気のあたりがたみに改めて気付きました。いつでも何でもある訳ではなく、あることに感謝していきたいです。季節を感じることは、贅沢で幸せですね。日本は四季があつていいなと、つくづく感じます。

ところで最近、クリニックでは、受付の生花に加え、入り口や、テーブルに、花を水に浮かべて飾っております。

お花で、皆様の心が少しでも和めば嬉しいです。



NEW FACE!



歯科医師鈴木です



みなさま、初めまして。4月からドクターとして勤務することになりました。鈴木香澄です。

今年の3月まで某大病院で勤務していました。なぜ、矯正のドクターを志そうとしたかというと、歯科医を目指していた大学時代から矯正治療に興味があつたからです。また、自分自身が矯正治療の経験者であつたからとても身近な分野であつたのかもしれない。

今皆さんがしている治療はもちろん、矯正治療中に体験した歯の痛みや歯ブラシの大変さなど私も体験しているのです皆さんの気持ちになつて治療が進めていけるのではないかと思っています。私が矯正装置を外した時はすごく嬉しかったし、家族や友人に会つた歯並びが綺麗になつたと褒められた事を覚えています。

その経験を皆さんにも早く味わっていただきたいし、患者様の笑顔を見たいので、そのお手伝いができるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。私のストレス解消は毎週習っているホットヨガです。



クリニック写真館

終わった後はかなり爽快です(笑) 皆さんも機会があればやってみてください。まだこの病院に入って2カ月ほどですが、何か気になる事などあればいつでも声をかけてくださいね。



5月から制服の色が変わつたのを、皆様お気づきですか？男性の先生方とスタッフはグリーン、女性の先生方はレモンイエローの制服になりました！(写真だと分かりづらいですね・・・(^_^;))

診療日

月(月2回) 14:00~19:00
火・水・金 11:00~19:00
土・第3日曜日 10:00~18:00

休診日

月・木・日(第3日曜以外)・祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田5-2-67 鈴木ビル2F

