



ちよいっくや寄い道

Vol. 12
2009.3.1



院長の山本です

足柄山の金太郎 小さな頃童話や民謡で聞いたフリースタイルが遠くのお山を思いだした足柄山そんな懐かしさを覚えた小さな旅を紹介いたします。森を感じれる日帰り温泉施設があるよと 知人の紹介で行ってみることにしました。小田原から大雄山線にのりかえ終点の大雄山駅からほど近くにモダン湯治スタイルのおんりーゆーがあります。着くとすべすべに目についたのが日差しをいっばいにあびたデッキ(私の大好きな読書にぴったりと内心大喜び)。さっそく読書三昧。少し日がかげり始めたのでロビーに入り近くの案内を見ていたところ金太郎伝説で有名な足柄山にほど近いと分かり30年以上前の記憶と交差



い何とも不思議な感じでした。
おんりーゆー情報
お風呂 ゆる湯があり長時間入ることが出来ます。
お食事 季節の野菜を使用したおぼんざいなんどいってモアサビレール南足柄工場から直送の生ビールが絶品の味です。
 今度は新緑の頃に行ってみようと思っております。



歯科医師の山本晶子です

春はもうすぐですわー！
春が近づくと、なんだかフワフワします。
 しかし、春といえは私には一ツ気がかりなことがあります。

それは…

花粉症の季節といふこと…



私は毎年一月になると、花粉症に効くサプリメントを飲み始めます。そして、一月終わりがくれば、薬づけです(笑) いよいよ花粉前線もやってきたらう、寝るときもマスクをして寝ています。私は立体の花粉症用マスクのやや小さいのを愛用しています。やや小さいサイズでないと、寝相が悪いので朝起きるとマスクがどっかに行っちゃいます。立体のマスクは鼻や口の周りにゆとりがあり、思っていたより寝苦しくなく、以前より熟睡できるようなりました。私は明け方が一番つらくなるので、寝るときにマスクを試してみたらこれが結構良かったんです。
 花粉症に効くおすすめの方法がありましたら、教えてくださいわ。
 花粉症のみならず、この時期一緒に乗り切りましょう！

デンタルサポート



前回・前々回と歯磨き粉リナメルのご紹介でしたので今回は受付で販売中の歯ブラシをご紹介します。

「BUTLER」という歯ブラシをご存知でしょうか？

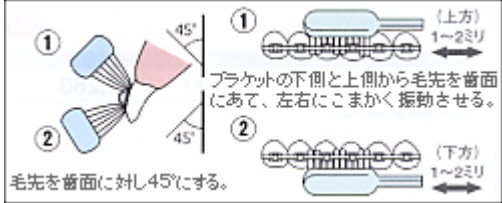
80年以上の歴史を持ち世界の歯科医師から高く評価されています！「世界の標準」ともいえる歯ブラシ界のトップブランドです。

今回はその中の1本、BUTLER#121P矯正用の歯ブラシをご紹介します。

どこの矯正用なのかと言いつつ、下の図のようにヘッドの部分が特殊な山切りカットになっています。



上の図のようにブラケット(四角い装置)を中心に上下わけて磨くことで、汚れが溜まりやすい所まで毛先が届き、汚れが落ちやすくなっています。ヘッドも小さめなので、奥まで届き、自分で磨くのも重宝します。受付で1本3000円で販売しているので1度お試しくださいわ。
 みて下さいわ。





ゆかいな仲間



いつも明るく

元気にバフフルな

佐賀です。

はじめまして。このたび長津田矯正歯科の新メンバーに加わりました**佐賀 康裕**（サヌキヤ スヒロ）と申します。

簡単に自己紹介（自己分析）させていただきました。と、**好奇心旺盛で人と話すことが大好き**、といったところでしょうか。そんな性格からか、初の1人旅は3歳半からはじまりまして、このときは新宿で父親に見送られて2泊3日のバス旅行にいきました。ほとんど周りは知らない人ばかりで、2日目の夜にはベッドで一人隠れて泣いていた記憶が今でも鮮明に残っています。それから庭でキャンプまがいのことをやったりしてすくすくと育ち、18歳のときに友達と野宿しながら高知県は桂浜を目指し、満天の星空の下、お互いの夢を海に向かって叫ぶ、というベタな青春ドラマのような自分に酔いしれていた消し難い記憶があります。大学に入ってから好奇心は増すばかりで、今度は暇を見つけては海外へと足を運ぶようになりました。初めての海外旅行はなぜかトルコ。しょっ

ぱなになぜか高い**絨毯**を買ってしまい、お金が半分くらいに減り、その**絨毯**でその後野宿を強いられるはめになってしまいました。旅にトラブルはつきもので、スペインでは4人組の強盗に襲われ無一文に、パキスタンでは交通事故に合い、乗った車が3回転、コロンビアでは首絞め強盗、インドの山奥では遭難しかかり熊と遭遇、などなど。こうしてなぜか海外旅行の魔力にとりつかれ、いろいろな国をまわっていくうちに、歯医者としてカンボジアでボランティア活動をするようになりました。もちろん日本のように矯正などはなく、おもに遠くの村に行き、青空の下で歯を抜いたり、歯磨き指導をしたり、フッ素の普及活動をしていました。村に行く道は全部赤土で、途中何人も子供が笑顔で追っかけてきてくれてよく手をふってくれました。ボランティアといっても大きな報酬を貰っていたような気がしません。よくどこの国が一番よかった？ときかれることがあります。その時の雰囲気、出会い、天気などいろいろな要素でその国の印象がかわるので、どこが一番とはなかなか言い辛いんです。歯医者さんのイメージも一緒ではないですか？技術、外観以外にも、よく説明してくれたら、スタッフが笑顔だったり。歯医者さんを印象づける要素ってたくさんあると思うんです。

ところで、みなさんが抱く矯正歯科のイメージとどのようなものでしょうか？僕の矯正歯科に対

するイメージは、例えるならスポーツジム。トレーナーがいて、みなさんがより健康に楽しい生活を送れるようお手伝いをします。やっぱりスポーツジムですから、みなさんのご協力（ゴムを変える・トレーニング）も必要。と、そんなイメージをもっていきます。矯正歯科は普通の病院とは違い、病気を治すところではありません。これからもっともっと良くありたいと考える人たちが集まる明るく楽しい場所だと思っています。

みなさんにとって、次の予約の日が待ち遠しくなるような、そんなクリニック作りのお手伝いができたならなあと思っています。長々となりましたが、これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

どうぞお気軽に声をかけてくださいね♪

診療日

月（月2回） 14:00~19:00

火・水・金 11:00~19:00

土・第3日曜日 10:00~18:00

休診日

月・木・日（第3日曜以外）・祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田5-2-67 鈴木ビル2F

