



院長の山本です

今回の院内新聞夏号は77と、縁起の良い数字となっております。

皆様、今年のゴールデンウィークはどう過ごされたでしょうか。飛び石の連休であったため、家で過ごされた方もいるのではないかと思います。

私は書店に置いてある、以前から気になっていた雑誌(本)を、ゴールデンウィーク中に行った湯河原の万葉公園で、新緑の香りと滝の音を聞きながら読みました。

メジャーリーガーの大谷翔平さんが愛読している、中村天風氏の書籍になります。

私が読んだ書籍は「中村天風の人生と名言」というもので、中村天風財団がまとめたものになります。

中村天風氏の人生は、30歳までは武勇伝が多い血気盛んな若者という印象ですが、30歳の頃、結核を患います。

病気を克服しようとアメリカやヨーロッパに治療を受けに行きましたが治らず、失意のまま帰国の途につくこと。



帰路途中、エジプトのカイロでヨガの指導者に出会い、インドのヒマラヤで2年数ヶ月の修行で結核が治り、悟りを得たとのことです。

帰国後は実業界で活躍し、43歳の頃に人に生き方を説いていくことを決意し、自分の体験を哲学として体系化して「つむぎ」。

その後、天風会が創設され、多くの著名人に影響を与え、92歳の生涯を終えています。

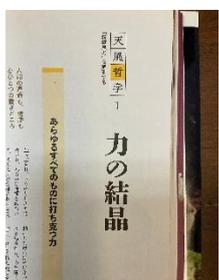
雑誌で天風哲学が14項目で紹介されております。1項目は4ページと少ないものの、1項目を読んで理解、咀嚼するにはたくさん時間を要しました。

今も何度も読み返しております。ここで、第1章の「力の結晶」から心に響いた言葉を紹介します。

【心を積極的にしなければいけない。いかなる場合にも、心を清く、尊く、強く、正しく持たなければならぬ。】

解釈は色々だと思いますが、私は本質的なところを感じました。

院内新聞の次回以降、少し天風氏の考えを紹介する予定です。



歯科医師の山本です

みなさま、こんにちは！

猫派か犬派と聞かれたら、基本は犬派です。

犬派ですがたまに、猫カフェに行つて猫を眺めてまったりします。

一番始めに開業したクリニックからは、屋根の上で、猫がお昼寝をしているのが見えて、

まったりほっこりしていたことを思い出します。

猫ももっとふれあいたいけれど、

オヤツという奥の手がないと私には猫はあまり寄つてきてくれません！

なので、猫カフェでは猫がいる空間を楽しむ、眺めるスタンスです。

通りすがりにちよこっと寄ってきてくれるけれど。。。あせらさうじ、距離を縮めます！

おっかけても逃げる。なにかと一緒にですね。懐っこい犬は大好きですが、猫も上手くコミュニケーションをとりたいです！



まだまだコミュニケーション力を高めたいおばさんです。
猫と仲良しになれる方法を教えてくださいね！



スタッフの平林です

みなさま、はじめまして。
2023年8月に入社して今年で3年目になります、スタッフの平林と申します。
院内新聞初投稿のため、簡単に自己紹介をさせていただきます。出身地は神奈川県で幼稚園から社会人になるまでずっと変わらず住んでいます。私の住んでいる地域は、南に下れば海があり、北に行けば東京都内にもアクセスできるのでとても便利です。私は生まれつき顎が小さかったこともあり、小学生から大人になるまで歯科矯正をしていました。

小さい頃は歯並びがガタガタで写真を撮るときは歯を見せて笑うことがコンプレックスでしたが、だんだんと歯並びが綺麗になって、すべて矯正が終わったときには、にっこり笑って写真が撮れるようになり、とても嬉しかったことを覚えています。

話は変わりますが、今回は私の趣味の一つであるカプセルトイ集めについて書かせて頂くことと思います！私はもともと電車のシオラマやミニチュア作品を見るのが好きで、一つ一つ手の込んだ細かい表現がされていてずっと永遠に見ていられます(笑)。その延長線で自分も気に入ったミニチュア作品を集めてみようと思い、そこで出会ったのがカプセルトイでした。さてみなさん、カプセルトイが現在非常に人気であることをご存知でしょうか？今ではカプセルトイの専門店ができるほど流行っているのです！

画像は藤沢市の湘南モールフィア内にある#01a(シープラ)というカプセルトイ専門店です。キヤラクターものやお人形などのカプセルトイが



ジャンルごとに並んでいます。ここに来るたびに毎回商品がないかわくわくしながら探索しています。ちなみに私は食品系のミニチュアを集めています。

自分が食べたことのあるものを集めるのがちょっとした私のこだわりです。これらもたくさん集めてコレクションしたいと思っています。



最後になりますが、歯科矯正は歯並びのコンプレックスを変えてくれる大きな力を持っています。そんなたくさんの患者様の歯並びを治すお手伝いができるよう努めていきますので、よろしくお願い致します。

診療日

月(月2回)

14:00~19:00

火・水・金

11:00~19:00

土・第3日曜日

10:00~18:00

休診日

月・木・日(第3日曜以外)

祝祭日

〒226-0027

横浜市緑区長津田 5-3-7-2F